

## ~ 蝸殼 ~

**你**知道嗎？曾經有很長一段時間，人類的壽命很少能超過三十五歲，也就是說，當你成年的時候，就只剩下十幾年的歲月可以活了。所以，你不需要去規劃事業，也不需要去規劃退休生活，因為事實上，你根本沒有時間做任何規劃，也沒有多少未來可以讓你規劃。

但是，當人們的平均壽命越來越長，大家擁有的未來時間越來越多後，就開始花更多時間去思考未來，結果就是，你生活之中的每一分鐘都事為了未來做打算：上高中是為了讀大學，讀大學是為了找個好工作，找個好工作是為了買房子或是送小孩去讀大學，再讓他們找到好工作、買棟好房子，然後再送他們的孩子去讀大學！

就是這樣，人依靠著未來而活著，有穩定的未來就有希望，而生命唯一的意義就是延續下一代生命，彷彿這是一種詛咒。然而，偶爾跳脫出這個框架，回頭看看困住自己的這個模式，卻發現自己竟然是感到安心的，因為活在這個牢籠底下，就不會有任何風險，不需要去冒險，可以好好的跑完這一趟生命馬拉松。

「活在當下」這句成語早已是陳腔濫調，但是又有幾個人能做到呢？我們想要的東西很多，想要去旅行，想要去學跳舞，想要去大吃特吃，想要立刻衝到她面前說我愛你…但是結果呢？想去旅行，沒錢啊！因為「錢要花在刀口上」，要存下來買房子買車子；想去學跳舞，沒時間啊！因為回家還要顧小孩，明天還要上班；想去大吃特吃，會胖啊！天知道吃完還要花多少個禮拜才能瘦回來呀；想去跟她告白，沒有勇氣啊！萬一我們關係變了怎麼辦？萬一她再也不理我了，怎麼辦？

我們每個人就像是蝸牛，背負著又厚又重的硬殼，吃力地、緩緩地、艱難地前進，卻不會想要放棄背上那超重的殼，因為它承諾著安全和溫暖，即使走得再慢再累，都會緊緊地抓住它，抓住名為未來的蝸殼。

我們，已經被未來淹沒了。

811273 AT

PROGRAM-2013-人生智慧與密碼

GUIDE

~秋風/王旭正~

**Shiuh-Jeng WANG**