

~ 孤獨 & 旅行 ~

進入了大學最想要做的事就是：去旅行!知識不再是書本上的事物，而是身體力行去體驗人與人之間、人與物之間的情感，這一切將不是從書本上可以記錄的。

喜歡一個人的旅行，倒也不是自己個性孤僻，不喜與人為伍，而是喜歡一種享受孤獨的旅行，蔣勳寫過《孤獨六講》一書，講述孤獨在人生之中的定位和重要性，沉澱自己的心靈才能在孤獨的旅行之中發現旅行的意義。現代的青年進入了資訊爆炸的時代，人手一台智慧型手機，不斷更新的訊息，讓人只專注於手機之中，導致人於人之間開始變得疏遠、冷淡，愛因斯坦曾說過：「當科技控制我們的生活時，人類就將變的愚蠢，而沒有社交生活。」人的視野變得狹隘空洞，所以在旅行之中我們才能敞開心胸，去了解世界是多麼的遼闊。

去年英國的泰晤士報以超過十萬英鎊(折合台幣六百四十萬)的代價，贊助英國的「空檔年大展」，何為空檔年呢？所謂的空檔年，相當於英國青年的成年禮，利用進入大學或是大學畢業後的空檔，規劃自己去闖蕩世界。英國的威廉王子也利用自己進入大學的空檔年，隻身到智利的貧困區當志工，也曾去非洲體驗當地的生活，劈柴、自己燒熱水、自己煮飯等體驗，不同於貴族的生活，對於威廉王子是生活的一大考驗，也是生命的一大成長，威廉王子也自己拍了一段記錄片「被遺忘的國度」證明自己人生中的壯遊。

生命是短暫的，能在淵遠的洪流之中留下自己的足跡，才能是真正的活過，雲門舞集的創辦 人林懷民先生，一直致力於推動「流浪者計畫」，他認為人生一定要有一次放任自己去流浪，才能尋求到自己生命的真諦；王品董事長戴勝益也告訴自己剛出社會的兒子，目前手上賺的錢每個月都要花完，不是去購買奢侈的用品，而是去投資自己的生命、擴展自己的人脈。

我們不能只活在智慧型手機為我們框設的圈子之中，放手去做、放開自己的眼界，讓自己孤獨的去旅行，這是一段蛻變的時刻，或許痛苦、或許孤獨，但是絕對不會寂寞，因為放眼望去，會看到許多追求生命高潮的人正在孤獨的路上行走，拋開自己的成見，在自己的空檔年之中，努力的開創出屬於自己得一片天!

811259 AT

PROGRAM-2013-人生智慧與密碼

GUIDE

~秋風/王旭正~

Shiuh-Jeng WANG